旅の前に

コロナ禍における

島旅のしおり

～奄美群島への旅を考えている皆さん、
島への帰省を迷っている しまっちゅの皆さん～

**島の暮らしを、島の高齢者を、
守っていただくためのお願い**

奄美の島々は、今　最も輝く季節です。
多くの人に島を満喫してほしい！
島を離れ頑張っている皆さんも、
島で待っている家族とゆったりと時間を
過ごしてほしい!!
しかし
全国で新型コロナウイルス感染症が再び猛威をふるい始めている今、皆さまには、来てほしいのですが、ウイルスは入ってきてほしくない！
しかも、このウイルスは感染していても
無症状のこともある、手ごわいウイルスです。
そこで
島への思いを胸に、旅の準備を
ちょっと早めに始めていただいたうえで、
どうぞ奄美へお越しください。

●いよいよ出発・・！

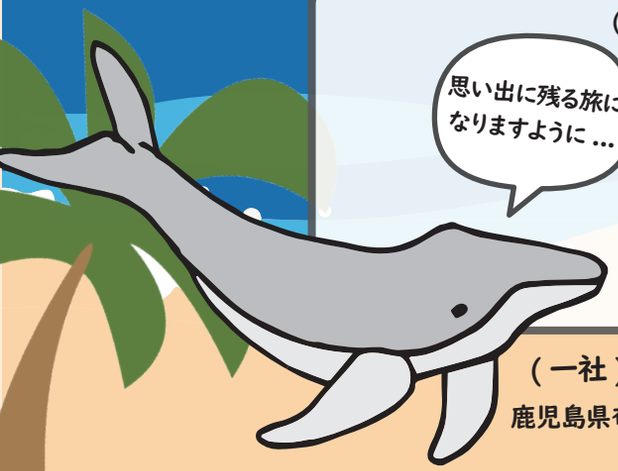
①必須アイテムのマスクと体温計は忘れずに！
②乗り物の中や移動中は、マスク着用、
　声の大きさ、お互いの距離に気をつけて。

●島についたら・・

①青い海や青い空、ゆったり気分で心も開放的になりがち。でもここからは「新しい旅のエチケット」と島への思いをもって、旅を楽しんでください！

新しい旅のエチケット
(PDFファイル)

②久しぶりに島に帰ってきた皆さん！
今回は大人数の飲み会は控えましょう。
高齢者が家にいる場合は、食事はできれば別室で。
マスク越しの笑顔をたくさん見せてあげてください！
それが大切な人を守ることにつながります。



（一社）あまみ大島観光物産連盟
奄美大島観光協会
奄美せとうち観光協会
喜界島観光物産協会
（一社）徳之島観光連盟
（一社）おきのえらぶ島観光協会
（一社）ヨロン島観光協会

（一社）奄美群島観光物産協会
鹿児島県奄美市名瀬永田町18-6（奄美会館1F）
TEL:　0997-58-4888

『奄美の島々に旅行に行こう！』『島に帰省しよう！』と思ったら、準備は２週間前から

● ２週間前から・・

①3密（密閉・密集・密接）を伴う場所や大人数との会食を避けるなど、感染のリスクが高い場所や機会を避け、感染防止対策を徹底した生活で旅の準備をスタートしてください。

②人との距離（距離エチケット）と換気を常に意識してください。

③手洗いやアルコール消毒、人と接する際のマスクなど基本的な感染防止対策をしっかりと！

④ご自分の体調管理をしっかり行ってください。

熱は？ なんか喉が変、咳や鼻水など風邪のような症状は？ だるさは？ 味覚や嗅覚は大丈夫？

毎日、自己チェックをして万全な体調を整えましょう。

もし、少しでも体調に不安があったら、残念ですが、旅（帰省）は次の機会に。。

⑤ご自分の身近に感染した人はいませんか？

接触した可能性が少しでもあったら、この旅（帰省）は次の機会にお願いします。

自己チェック表

- ■感染予防に気を付けている
- ■発熱や咳、だるさなどはない
- ■味覚・嗅覚はいつもどおり
- ■いつもと違う症状はない
- ■身近に感染者は見当たらない